

## Ensaladas/Salads

<b>Ensalada Mixta</b> <i>Mixed Salad</i>	5,50€
<b>Ensalada Benvido</b> (lechuga, tomate, queso de cabra, cebolla caramelizada y nueces) <i>Benvido Salad</i> (lettuce, tomato, goat cheese, caramelized onion and walnuts)	7,00€
<b>Poke de salmón con base de quinoa</b> (aguacate, mézclum, tomate, cebolla crujiente, melocotón, nueces) <i>Salmon poke with quinoa base</i> (avocado, mesclun, tomato, crispy onion, peach, walnuts)	11,50€

## Pratos de culler/Soups

<b>Plato sopero del día</b> <i>Soup of the day</i>	4,50€
-------------------------------------------------------	-------

## Chegar e encher/Mouth-watering local food

<b>Ración de patatas</b> <i>French fries</i>	2,50€	<b>Croquetas caseras de jamón ibérico</b> <i>Homemade Iberian ham croquettes</i>	6,00€
<b>Ensaladilla Rusa</b> <i>Potato Salad</i>	6,00€	<b>Tosta de pulpo con queso de Arzúa</b> <i>Octopus on toast with Arzúa cheese</i>	7,50€
<b>Tortilla de patata</b> <i>Spanish omelette</i>	2,50€ (ración)	<b>Raxo con patatas</b> <i>Diced pork loin with fries</i>	8,00€
<b>Calamares rebozados</b> <i>Battered squid</i>	10,00€		

## Pratos do mundo adiante/International dishes

<b>Pizza Jamón y Queso</b> <i>Ham and cheese pizza</i>	9,50€	<b>Hamburguesa de vaca gallega 180gr.</b> (queso, cebolla caramelizada, lechuga y tomate) <i>Galician veal hamburger 180gr.</i> (cheese, caramelized onion, lettuce and tomato)	10,80€
<b>Pizza Cuatro Quesos y nueces</b> <i>Four cheese pizza with walnuts</i>	10,50€	<b>Hamburguesa de ternera 150 gr</b> <i>Classic veal hamburger</i>	8,80€
<b>Pizza Vegana</b> <i>Vegan pizza</i>	11,50€	<b>Perrito caliente Benvido</b> <i>Benvido hot dog</i>	3,50€
<b>Nachos con guacamole</b> <i>Nachos with guacamole</i>	8,00€		



## Bocadillos/Sandwiches





<b>Bocadillo de lomo con queso</b> <i>Pork loin sandwich with cheese</i>	7,50€
<b>Bocadillo de jamón asado</b> <i>Roasted ham sandwich</i>	6,00€
<b>Bocadillo de lacón con salsa de piquillo</b> <i>Pork shoulder sandwich with piquillo sauce</i>	5,50€





## Postres/Desserts

<b>Flan casero</b> <i>Homemade crème caramel</i>	3,00€
<b>Membrillo con Queso de Arzúa</b> <i>Quince paste with Arzúa cheese</i>	4,50€
<b>Coulant de chocolate con helado</b> <i>Chocolate coulant with ice cream</i>	4,50€
<b>Tarta de almendras</b> (con chupito de crema de orujo) <i>Almond cake</i> (with pomace brandy cream shot)	5,00€
<b>Fruta de temporada</b> <i>Seasonal fruit</i>	3,50€

## Ensaladas/Salads

**Ensalada Mixta**  
Mixed Salad  

**Ensalada Benvido**  
(lechuga, tomate, queso de cabra, cebolla caramelizada y nueces)      
Benvido Salad  
(lettuce, tomato, goat cheese, caramelized onion and walnuts)

**Poke de salmón con base de quinoa**  
(aguacate, mézclum, tomate, cebolla crujiente, melocotón, nueces)      
Salmon poke with quinoa base  
(avocado, mesclun, tomato, crispy onion, peach, walnuts)

## Pratos de culler/Soups

**Sopa del día**  
Soup of the day

## Chegar e encher/Mouth-watering local food





**Ración de patatas**  
French fries 

**Ensaladilla Rusa**  
Potato Salad       

**Tortilla de patata**  
Spanish omelette   



**Calamares rebozados**  
Battered squid  


**Croquetas caseras de jamón ibérico**  
Homemade Iberian ham croquettes   

**Tosta de pulpo con queso de Arzúa**  
Octopus on toast with Arzúa cheese    

**Raxo con patatas**  
Diced pork loin with fries



## Pratos do mundo adiante/International dishes

**Pizza Jamón y Queso**  
Ham and cheese pizza  

**Pizza Cuatro Quesos y nueces**  
Four cheese pizza with walnuts     

**Pizza Vegana**  
Vegan pizza  

**Nachos con guacamole**  
Nachos with guacamole 




**Hamburguesa de vaca gallega 180gr.**  
(queso, cebolla caramelizada, lechuga y tomate)  

Galician veal hamburger 180gr.  
(cheese, caramelized onion, lettuce and tomato)


**Hamburguesa de ternera 150 gr.**  
Classic veal hamburger  

**Perrito caliente Benvido**  
Benvido hot dog   



## Bocadillos/Sandwiches


**Bocadillo de lomo con queso**  
Pork loin sandwich with cheese   




**Bocadillo de jamón asado**  
Roasted ham sandwich  




**Bocadillo de lacón con salsa de piquillo**  
Pork shoulder sandwich with piquillo sauce 

## Postres/Desserts

**Flan casero**  
Homemade crème caramel  

**Membrillo con Queso de Arzúa**  
Quince paste with Arzúa cheese  

**Coulant de chocolate con helado**  
Chocolate coulant with ice cream   

**Tarta de almendras**  
(con chupito de crema de orujo)     
Almond cake  
(with pomace brandy cream shot)

**Fruta variada**  
Fruit